



ASTRONOMIE

Quand et comment observer ?



Objectif

Préparer de belles observations.

Quand observer ?

En général, il est plus facile de faire des observations le soir que tôt le matin. Il est souvent plus facile de se coucher très tard que de se lever très tôt.

Bien sûr, si vous voulez observer un phénomène particulier (éclipse de Lune par exemple), l'heure de l'observation est déterminée par l'heure du phénomène.

L'avantage des observations en hiver c'est qu'il fait nuit plus tôt, la nuit est plus sombre, le ciel est plus pur d'où d'excellentes observations. La contre-partie est que le froid peut-être très vigoureux...

En été, la nuit est plus tardive, plus claire et l'atmosphère peut être plus perturbée par la chaleur. La douceur du temps est propice aux longues discussions.

En toute circonstance, choisir un lieu loin de toute source lumineuse et sans danger alentour (route, rivière, terrain chaotique...)

Pour observer la Lune, préférer les alentours du premier quartier (relief plus accentué de la Lune au niveau du terminateur, observation du soir) ou du dernier quartier (idem que pour le premier quartier mais observation tôt le matin).

Pour observer les planètes, voir les éphémérides qui précisent l'heure de levé et l'heure de couché de la planète.

Éviter, si possible, les observations aux alentours de la pleine Lune : luminosité très importante.

Équipement

Habillement : prévoir des habits selon la saison sachant que même en été les nuits peuvent être fraîches voire froide en montagne.

Moustiques : anti-moustiques et vêtements couvrant bien le corps pour se protéger des petites bestioles assoiffées de sang.

Lampes torches : surtout pas ! sauf avec lumière rouge. Il faut 15 à 20 minutes voire plus pour que les yeux s'adaptent à l'obscurité en dilatant les pupilles. Une lumière vive éblouit fortement et est très désagréable. Une lumière rouge n'éblouit pas et permet de se déplacer en toute sécurité.

Boisson et nourriture : la nuit peut-être longue, une petite collation peut être la bienvenue, accompagnée d'une boisson fraîche ou chaude (non alcoolisée pour ne pas voir de fausses étoiles doubles ou pire, triples).

